

**Futurs ou jeunes
retraités**



BIENVENUE À LA RETRAITE

Profitez d'un atelier **collectif** et **gratuit** de **7** séances pour vivre une retraite **sereine** et **active** !

Lieu : Salle des fêtes – Rue des Fossés
28410 Bû

1^{re} Séance : le 15 septembre 2025

Heure : de 14H à 16H

Inscription : accueil@bu-28.fr

02 37 82 10 27

Carsat Retraite
& Santé
au travail
Centre-Val de Loire



**POUR Bien
VieilliR**



RETRAITE COMPLEMENTAIRE
agric-ancro




Le village de Bû

NEOSILVER

Ensemble, les caisses de retraite s'engagent

UN PARCOURS COLLECTIF DE 7 THEMATIQUES

Séance 1: Apprenons à nous connaître, à nous découvrir.



Séance 3: Mes envies, mes projets, mon tempo, mon nouveau quotidien.



Séance 5: Du temps pour moi, du temps à offrir aux autres.



Séance 7: Retrouvons nous et faisons un point bilan!



Séance 2: Je gère mon budget, je réalise mes démarches administratives et juridiques et me renseigne



Séance 4: Je continue de prendre soin de moi.



Séance 6: 100% mobile à la retraite.



Inscription gratuite !

Tous les lundis de 14H à 16H

Renseignements et inscriptions :

accueil@bu-28.fr
02 37 82 10 27

Séance 1 : le 15 septembre 2025
Séance 2 : le 22 septembre 2025
Séance 3 : le 29 septembre 2025
Séance 4 : le 06 octobre 2025
Séance 5 : le 13 octobre 2025
Séance 6 : le 03 novembre 2025
Séance 7 : le 10 novembre 2025